



Verlag Startbijeenkomst Project Bewonersinitiatieven – de Voorzorgcirkels

De Voorzorgcirkels, GGD Flevoland en Hogeschool Windesheim werken samen in het project 'Bewonersinitiatieven in de leefomgeving voor langer gezond thuis wonen door ouderen in Flevoland'. Dit project is in maart 2024 gestart en loopt tot juli 2025. Het doel van dit project is om samen te leren van de ervaringen tot nu toe en in een leernetwerk aan de slag te gaan met vragen die door de deelnemers van de Voorzorgcirkels belangrijk worden gevonden.

De startbijeenkomst vond plaats op 22 april in buurtcentrum 'de Bazuin' in Almere Muziekwijk. Hieraan namen 9 inwoners, 3 professionals en 4 projectleden deel. Het projectteam heeft het project uiteengezet. In grote lijnen bestaat het project uit verschillende fasen: 1. interviews met de bewoners om het project in kaart te kunnen brengen, 2. leerbijeenkomsten om vragen met elkaar uit te diepen, 3. het samenbrengen van de praktijkervaring met de wetenschappelijke ervaring om kennis te kunnen delen en 4. het ontwikkelen van producten om opschaling en kennisuitwisseling te bevorderen.

In de bijeenkomst hebben we voorbeelden opgehaald van wat de voorzorgcirkels (nu al) hebben opgeleverd. Bewoners vertelden over kleine en grote acties van verbinding, activiteiten en acties van sociale en emotionele steun. Deze lieten de grote waarde van de voorzorgcirkels zien. Ook werden er vragen gesteld en hebben we doorgevraagd op welke vragen bij de deelnemers van de cirkels leven. Met het oog op de leerbijeenkomsten waarin we samen vragen kiezen, bespreken en uitdiepen hebben we de vragen die zijn opgehaald op een rij gezet.

Belangrijke vragen en wensen die leven in de voorzorgcirkels:

Betrokkenheid

- Hoe betrek je nieuwkomers bij de Voorzorgcirkels?
- Welke mensen zijn nog niet betrokken maar zouden wel (naar de toekomst toe) betrokken kunnen worden?
- Wat zijn beweegredenen van mensen om niet mee te doen aan dit initiatief?
- Worden anderen in het onderzoek betrokken, die niet bij de Voorzorgcirkels aangesloten zijn?
- Weten mensen de weg naar instanties?

Hulpaanbod voor elkaar

- Wat kun je betekenen voor elkaar?
- Welke activiteiten werken verbindend?
- Hoe organiseer je complexe hulpvragen? Nu zijn de cirkels nog vooral 'uit voorzorg' ingericht. Maar wat als de complexiteit toeneemt? Hoe kan je je hierop voorbereiden?
- Er zijn nog weinig hulpvragen, wat als dit groeit? Hoeveel kunnen we aan? Of wat hebben we nodig om meer vragen aan te kunnen?

Aanbod- of vraaggestuurd hulp bieden

- Bieden we wel of niet ongevroegd hulp? Dit brengt een soort spanning met zich mee. Moeten we hier procedures voor inrichten?