



18 in Almere



Scan dan de QR-code

Liever digitaal?

Een uitgave van het Nibud in samenwerking met

Gemeente Almere



Sara's maandbudget

Geld verdienen met vintage

pagina 4

#straatvraag in Almere

Hoe kom jij aan geld?

pagina 7

Je loonstrook uitgelegd

Wat staat erop?

pagina 9

Mbo-student? Check of je geld misloopt

Veel mbo-studenten lopen geld mis omdat ze geen zorgtoeslag aanvragen en/of belastingaangifte doen. Dat heeft het Nibud onderzocht. Ook weten ze vaak niet genoeg over studiefinanciering, waardoor ze inkomsten missen. Hoe zit dat bij jou?

Wist je bijvoorbeeld dat de studiefinanciering voor studenten op mbo-niveau 1 en 2 geen lening, maar altijd een gift is? Maar liefst 10% van de mbo-studenten die er recht op hebben, weet dat niet. En maakt er dus ook geen gebruik van. Ook weten veel

mbo-studenten niet dat ze zorgtoeslag kunnen aanvragen, waardoor ze soms wel meer dan € 1.000 per jaar laten liggen. Of ze weten niet dat je geld kunt terugkrijgen van de Belastingdienst als je een (bij)baan hebt. Je moet daarvoor wel zelf belastingaangifte

doen. Kortom: jongeren lopen soms veel geld mis. Misschien geldt dat ook voor jou?

Snel verdiend

In deze editie van 18 in Almere lees je alles over zorgtoeslag (pagina 2) en over studiefinanciering (pagina 11). Als je even goed voor het aanvragen gaat zitten, zorg je ervoor dat je krijgt waar je recht op hebt. Gratis geld wil je toch niet laten liggen?



Dit is voor jou, omdat je net 18 bent geworden of dat bijna wordt. Spannend, maar ook leuk! We vertellen je in deze editie meer over alles wat bij 18 worden hoort: wat moet je regelen, en wat mag je doen? Je leest het allemaal op de volgende pagina's.



Steeds meer jongeren beleggen

42% van de jongeren tussen de 18 en 30 jaar belegt. Dit doen ze vooral om vermogen op te bouwen. Ook wordt crypto steeds populairder.

Hoewel de jonge beleggers zelf aangeven dat je alleen moet beleggen als je er voldoende over weet, lijken ze er zelf toch niet genoeg van te begrijpen. Zo geeft de helft van de jongeren een verkeerd antwoord op een kennisvraag over beleggen. En belegt 1 op de 10 zonder spaargeld. Beleggen zonder buffer is een groot risico, want wat doe je als je je scooter total loss rijdt en geen geld achter de hand hebt voor een andere?

Crypto: steeds populairder

Cryptovaluta zijn populair onder jonge beleggers: ruim een kwart (27%) belegt in crypto's. Het lijkt erop dat jongeren met weinig of geen spaargeld vaker alleen crypto's hebben. En dat terwijl juist crypto's bijzonder risicovol zijn.

Jongeren & beleggen: de feiten

42%

van de jongeren tussen de 18 en 30 jaar belegt

9%

belegt zonder spaargeld achter de hand te hebben

27%

heeft crypto's

18 jaar worden: dit moet je, dit mag je

Yes! Eindelijk is het (bijna) zo ver: je 18^{de} verjaardag. Nu mag je van alles wat je eerst nog niet mocht. Stemmen, je eigen bedrijf beginnen of zelfstandig autorijden bijvoorbeeld. En dat allemaal zonder toestemming van je ouders. Jij bent de baas, en niemand anders.

Maar 18 zijn betekent ook dat je zelf verantwoordelijk bent voor je keuzes. Maak je schulden met je creditcard? Of krijg je een boete? Dan draai je er zelf voor op. Je ouders hoeven dat niet meer voor jou te doen. Als je 18 bent, wordt er ook van je verwacht dat je financieel redzaam bent. Dat betekent dat je al je geldzaken zelf regelt, maar ook weet wanneer je daar hulp bij nodig hebt en waar je die dan kunt krijgen.

Alles kan online

Hieronder vind je een handige checklist die je laat zien wat je nu precies moet en mag als je 18 wordt. Je moet dus echt een paar dingen regelen bij verschillende instanties. Het lijkt veel, maar het valt echt mee. Alles kan online. En je wilt natuurlijk geen geld laten liggen waar je recht op hebt.

Er is hulp

Ben je (bijna) 18 en lukt het je niet om de zaken die moeten zelf te regelen? Dat is helemaal niet erg. Je bent niet de enige. Op de achterkant van deze editie van 18 in Almere staan de contactgegevens van organisaties die jou erbij kunnen helpen.

Dit moet je...



Een DigiD aanvragen

Voor veel dingen die je moet regelen heb je een DigiD nodig, die je aanvraagt via digid.nl/aanvragen. Houd je burgerservicenummer (BSN) bij de hand, dat staat op je identiteitsbewijs. Bescherm je inloggegevens goed. Zo voorkom je misbruik van jouw persoonsgegevens.



Een zorgverzekering afsluiten

Zodra je 18 bent, moet je een basisverzekering afsluiten om je te verzekeren tegen ziektekosten. Je kunt je ook aanvullend verzekeren, bijvoorbeeld voor tandartskosten of fysiotherapie. Kijk, vergelijk en kies de zorgverzekering die bij jou past. Op pagina 8 lees je er meer over.



Zorgtoeslag aanvragen

De zorgtoeslag is een maandelijkse bijdrage van de overheid. Hiermee kun je een flink deel van je zorgverzekering betalen. Zorgtoeslag kun je aanvragen op mijn.toeslagen.nl. Daarvoor heb je je DigiD, inkomensgegevens en je bankrekeningnummer nodig.



Check je aansprakelijkheidsverzekering

Schade die je veroorzaakt, moet je zelf betalen. Je kunt je hiervoor verzekeren. Als je thuis woont of studeert, val je meestal onder de aansprakelijkheidsverzekering van je ouders. Vraag ze of dat zo is.



Bankrekening checken & spaarrekening openen

Met je bankrekening ga je nu nog meer geldzaken regelen. Check wat er op je 18^{de} aan jouw rekening verandert. Het is ook handig om een spaarrekening te openen.



Jouw keuze invullen in het Donorregister

Als je 18 bent en ingeschreven bent bij een Nederlandse gemeente, sta je ook in het Donorregister (donorregister.nl). Daar geef je aan of na je overlijden wel of geen organen en weefsels wilt doneren. Als je geen keuze maakt, ben je automatisch donor.



Zelf je kinderalimentatie krijgen

Ben je een kind van gescheiden ouders? En betaalt een van je ouders voor jou kinderalimentatie aan de andere ouder? Als je 18 bent geworden, kun je die alimentatie zelf krijgen. Bespreek dit met je ouders.



18, een concreet stappenplan

Werk je het liefst met een concreet stappenplan? Maak dan gebruik van het online Geldplan Bijna 18. Op die manier vergeet je niets. Scan de QR!

18, wat moet je nog regelen?

Wil je in 1 oogopslag zien wat jij nog moet regelen? Scan de QR-code om naar de test op 18inalmere.nl te gaan, vul alle vragen in en dan krijg je een persoonlijk overzicht met alle actiepunten.



Dit mag je...



Abonnementen & contracten afsluiten

Je kunt vanaf je 18^{de} verjaardag zelf bijvoorbeeld een abonnement voor die nieuwe smartphone afsluiten. Of je inschrijven bij de gym. Toestemming van je ouders is niet meer nodig.



Verzekeringen afsluiten

Een (basis)zorgverzekering is verplicht. Alle andere verzekeringen, zoals een aansprakelijkheidsverzekering, mag je zelfstandig afsluiten.



Inschrijven voor een sociale huurwoning in Almere

Als je 18 wordt, kun je je inschrijven voor een sociale huurwoning. Dat doe je bij Woningnet Almere. Check pagina 10 voor alles over wonen in Almere.



Huurtoeslag aanvragen

Heb je een eigen, zelfstandige woning? Check dan of je recht hebt op huurtoeslag, anders laat je misschien geld liggen.



Studiefinanciering & reisproduct aanvragen

Studeer je in het mbo, hbo of aan de universiteit? Ga je studeren (mbo, hbo of universiteit)? Kijk dan of je in aanmerking komt voor studiefinanciering. Check ook of je een aanvullende beurs kunt krijgen. Meer hierover vind je op pagina 11.



Zelfstandig autorijden

Je mag vanaf je 18^{de} autorijden zonder begeleider - als je een rijbewijs hebt natuurlijk. Let op: een eigen auto betekent natuurlijk ook een eigen autoverzekering en wegenbelasting betalen.



Rood staan & een lening afsluiten

Met de bank spreek je af hoeveel je rood kunt staan. Je kunt er ook voor kiezen om niet rood te staan. Dat helpt je om bewust met je geld om te gaan. Over het bedrag dat je rood staat, betaal je veel rente. Rood staan is daarmee de duurste vorm van lenen.



Stemmen

Bij verkiezingen krijg je een stempas thuisgestuurd. Met de stempas en een identiteitsbewijs kun je gaan stemmen.

In 4 stappen overzicht over je geldzaken

Zo doe je dat!

Of het nu een koophuis of 3 maanden backpackend op wereldreis is: dromen hebben we allemaal. Vaak kosten ze geld en moet je ervoor sparen. Je hebt dan een spaardoel. Als je gaat sparen, is het slim om eerst overzicht te krijgen over je geldzaken. Want hoeveel kán je eigenlijk sparen? En hoe snel heb je dan je doel bereikt?

Dat hangt er vanaf hoeveel er maandelijks binnenkomt (= je inkomsten) en uitgaat (= je uitgaven). Sowieso is het slim om dit op een rijtje te zetten en te blijven doen. Je bent nog jong en je relatie met geld is geen korte flirt. Hij gaat nog je hele leven duren. Als je er nu in investeert, ga je dat de rest van je leven merken. Dit is hoe je dat overzicht krijgt.

1. Breng je administratie op orde

Administratie. Van alleen het woord val je misschien al bijna in slaap. Maar het is wel heel belangrijk om dit op orde te krijgen! Mensen die hun administratie overzichtelijk bewaren, hebben namelijk minder kans op geldproblemen. Zoek dus alle documenten voor je administratie op: je loonstrook, de maandelijks rekening van de gym en de polis van je scooterverzekering bijvoorbeeld. Tegenwoordig krijg je veel berichten digitaal, maar soms ook nog per post.

Om het overzicht goed te bewaren kun je gebruikmaken van de Nibud Bewaarwijzer: nibud.nl/nibud-bewaarwijzer. Met deze tool weet je precies waar je belangrijke documenten bewaart en hoe je berichten van instanties binnenkrijgt.

2. Maak een overzicht

Nu je administratie op orde is, zie je makkelijker waar je geld blijft. Houd die documenten er dus goed bij als je een overzicht maakt. Hoeveel geld krijg je maandelijks binnen? En is het genoeg om je uitgaven van te betalen? Zet je inkomsten en uitgaven eens goed op een rij en trek de uitgaven af van de inkomsten. Door zo'n begroting te maken, zie je snel of je genoeg geld hebt voor je uitgaven. Je kunt het overzicht bijvoorbeeld maken in Excel, maar je kunt ook ouderwets met pen, papier en een rekenmachine aan de slag. Dit heeft als voordeel dat je - tijdens het schrijven al! - echt stilstaat bij wat je hebt opgeschreven.



Scan de QR-code voor de handige Nibud-maandbegroting

3. Krijg inzicht in je inkomsten/uitgaven

Je hebt nu alle inkomsten en uitgaven op een rij. Zijn je inkomsten hoger dan je uitgaven, dan kun je elke maand rondkomen en misschien zelfs sparen. Heb je hogere uitgaven dan inkomsten? Dan moet je iets doen. Misschien kun je je inkomen vergroten door meer uren te gaan werken of door zorgtoeslag, studiefinanciering of huurtoeslag aan te vragen als je daar recht op hebt. En op welke posten kun je besparen? Door deze hele editie heen vind je slimme bespaartips die je kunnen helpen je spaardoel eerder te bereiken.

4. Keuzes maken

Je kunt nu makkelijker bepalen welke keuzes je wilt maken en wat voor jou voorrang heeft. Misschien kun je buiten gaan sporten in plaats van naar de gym. Of kies je bewuster naar welke festivals je volgende zomer gaat. De juiste keuze is voor iedereen anders. Denk ook aan de droom die je voor ogen had toen je met je geldzaken aan de slag ging. Je kunt nu bepalen wat je moet laten om die droom financieel mogelijk te maken en of je dat ervoor over hebt. Maar onthoud: een beetje spenden is oké. Je moet ook leven!

Wat vindt Annette Groen, jongerenonderzoeker bij het Nibud, van Sara's maandbudget?

'Het is goed om te zien dat Sara haar eigen telefoonabonnement en zorgverzekering betaalt. En dat ze zorgtoeslag heeft aangevraagd. Misschien kan ze eens bekijken of het bedrag dat ze maandelijks uitgeeft aan streamingdiensten en de sportschool wat omlaag kan. Veel mensen hebben meer abonnementen dan ze denken. En ze geven er maandelijks dus ook meer aan uit dan ze doorhebben. Elk abonnement op zichzelf is misschien niet duur, maar alles bij elkaar opgeteld kan het een flink bedrag zijn!'



Het maandbudget van Sara

Sara (20) woont met haar zusje bij haar moeder. Ze studeert in Haarlem en droomt ervan om ooit zelf een huis te kopen. Daarom is ze iets meer gaan werken en probeert ze elke maand ongeveer € 400 te sparen. Ze draagt het liefst vintage kleding en kwam er laatst achter dat ze per maand zo'n € 100 extra kan verdienen met het doorverkopen ervan.

Inkomsten

Netto-inkomen bijbaan	€	781
Vakantiegeld	€	64
Zorgtoeslag	€	111
Stufi	€	419
Overige inkomsten	€	100
Totaal	€	1.475

Uitgaven

Kostgeld	€	150
Telefoonabonnement	€	32
Zorgverzekering	€	130
Studiekosten	€	220
Streamingdiensten	€	40
Sportschool	€	58
Kleding en schoenen	€	128
Make-up en verzorging	€	40
Uitgaan, restaurants en festivals	€	190
Vakantie	€	50
Sparen	€	437
Totaal	€	1.475

Dit is wat geldstress met je doet

Vind je het moeilijk om rond te komen? Heb je eigenlijk niet genoeg geld voor cadeautjes en voelt een etentje met vrienden als een aanslag op je portemonnee? Lig je 's nachts wel eens wakker door zorgen over geld? Dan kan dat veel stress geven.

Herken je wat hieronder staat? Dan heb je misschien last van geldstress:

- Je komt vaak geld te kort, betaalt rekeningen niet op tijd.
- Je hebt geen geld meer voor dingen die echt nodig zijn.
- Je vindt het lastig om over andere dingen na te denken dan je geldzaken.
- Je bent alleen bezig met wat je nú moet betalen, de rest zie je later wel.

Als je stress hebt over geld, vergeet je meer dingen dan anders. Het is dan moeilijk om je goed te concentreren. Door geldstress is het ook lastig om plannen te maken voor de lange(re) termijn. Je kunt impulsiever worden omdat je geen rust en ruimte in je hoofd hebt.



Praat erover

Ervaar je geldstress of vermoed je dat van iemand in je omgeving? Dan kan het helpen om daarover te praten. Misschien kunnen jullie elkaar helpen.

Een gesprek over geld begint bij een setting waar jullie je allebei op je gemak voelen en open kunnen praten. Zoek een rustig plekje of ga een stukje lopen. Vertel aan de ander hoe jij met geld omgaat. Kom je makkelijk rond? Sta je wel eens rood? En lig je wel eens wakker van geldzorgen?

Vraag ook eens hoe die ander dat ervaart. Oordeel in ieder geval niet te snel, want jullie inkomsten en uitgaven kunnen behoorlijk verschillen. Naast persoonlijke voorkeuren bepaalt dat voor een belangrijk deel de keuzes die je maakt.

Luisteren, begrip tonen en niet oordelen zijn belangrijk bij een gesprek over geld. Heb je het idee dat de ander hulp nodig heeft, dan kan je na het gesprek vragen of je hem of haar mag helpen. Je kunt bijvoorbeeld doorverwijzen naar de organisaties die je op de achterzijde van deze editie vindt.



Learn2Work

is er altijd voor je

als dat nodig is!

Wil je meer weten over

Learn2Work? Kijk dan snel op

de achterpagina.

'Ik ben blij dat ik hulp heb gezocht'

Hulp zoeken kan je écht verder op weg helpen. Dat weet ook Naomi (20), die meedeed aan het werk-leerproject Learn2Work.

'Op mijn 18^{de} ben ik gestopt met school. Ik had gezeur thuis en verhuisde met spoed naar een woongroep in Almere. Vorig jaar besloot ik dat ik terug wilde naar school. Toen kwam ik terecht bij Learn2work. Eigenlijk is het een soort voortraject: je volgt lessen Nederlands, rekenen en andere vakken zodat je weer op niveau komt. Je zit in de klas met andere jongeren die gestopt zijn met school. Sommige zijn wat jonger dan jij, en sommige ouder. Je praat veel met elkaar en hebt ook een coach. Bij mij was dat Daniëlle, die mij heel goed heeft ondersteund.'

Jongeren helpen

'Zo motiveerde Daniëlle me om tóch door te zetten als ik de lesstof saai vond. Ook kan ik nu beter mijn gevoelens onder controle houden. Die stonden me voor het traject eigenlijk altijd in de weg. Inmiddels gaat het heel goed met me. Ik heb weer contact met mijn ouders en ben verhuisd naar een andere woongroep waar ik zelfstandig woon. Ook zit ik nu in het 1ste jaar van de mbo-opleiding

Zorg & Welzijn. Hierna wil ik een andere opleiding doen, waarmee ik een eigen bedrijf kan starten. Ik wil namelijk zelf een jongereninstelling beginnen. Daarmee wil ik ervoor zorgen dat jongeren die het moeilijk hebben woonruimte krijgen en tegelijkertijd verder geholpen worden, zoals Learn2Work dat bij mij heeft gedaan.'

Verschillende trajecten

'Het fijne is dat Learn2Work en mijn school, ROC Flevoland, samenwerken. Zo kon ik rustig ontdekken hoe ik ben en welk niveau het best bij mij past. Na het werk-leerproject krijg je nog een jaar nazorg. Dan is Learn2Work er altijd voor je als dat nodig is. Je wordt dus niet in het diepe gegooid. Tegen andere jongeren in Almere die hulp zoeken zou ik zeggen: neem contact op met Learn2Work. Zij kunnen je in veel richtingen helpen, bijvoorbeeld met het traject dat ik volgde of een traject dat je helpt met het vinden van een baan. Probeer het gewoon! Ik ben in elk geval blij dat ik hulp heb gezocht.'



Actieplan bij geldstress

- Zet je maandelijkse inkomsten en uitgaven op een rij.
- Kijk waar je snel op kunt besparen.
- Vraag aan waar je recht op hebt.
- Kijk enkele maanden vooruit.
- Zoek oplossingen als er betalingsproblemen ontstaan.
- Vraag uitstel van betaling aan als dat nodig is.
- Zoek hulp bij grotere problemen.

Handige websites

Berekenuwrecht.nl

In Nederland bestaan er allerlei tegemoetkomingen. Soms meer dan je denkt. Zo heb je op jouw leeftijd waarschijnlijk recht op zorgtoeslag en, als je studeert, op studiefinanciering. Maar misschien kom je ook voor andere regelingen in aanmerking. Laat geen geld liggen en check (anoniem!) op berekenuwrecht.nl binnen 10 minuten waar je recht op hebt. Zo snel heb je nog nooit geld verdiend!

Zelfjeschuldenregelen.nl

Heb je beginnende schulden? Misschien kun je ze zelf oplossen via zelfjeschuldenregelen.nl. Hier maak je, anoniem, in 6 stappen een duidelijk aflosplan. Ook vind je er handige voorbeeldbrieven die je kunt aanpassen naar je eigen situatie. Je kunt bedrijven en dienstverleners natuurlijk ook benaderen via hun socials. De meeste bedrijven zullen je situatie begrijpen en je vooral willen helpen. Zorg ervoor dat je alle gemaakte afspraken zwart op wit hebt en goed bewaart.

Kom je er zelf niet uit? Je bent niet de enige!

Veel mensen schamen zich voor geldstress en hebben het gevoel dat ze hun geldproblemen zelf moeten oplossen. Maar dat hoeft echt niet. Je bent niet de enige en je staat er nooit alleen voor. Meestal hebben je familie of goede vrienden begrip voor jouw verhaal. Misschien kunnen ze je helpen.

En in Almere zijn er organisaties speciaal voor jongeren met geldstress. Op de achterzijde van deze editie vind je ze. Hoe eerder je hulp zoekt bij geldstress, hoe beter. Kleine betalingsachterstanden kunnen snel uit de hand lopen als je er niets mee doet. Blijf er dus niet mee zitten en zoek hulp. Want die is er. En alle hulp is gratis!



Bij de meeste banken kun je instellen dat je een e-mail of sms krijgt als je (bijna) rood komt te staan. Superhandig!



Max



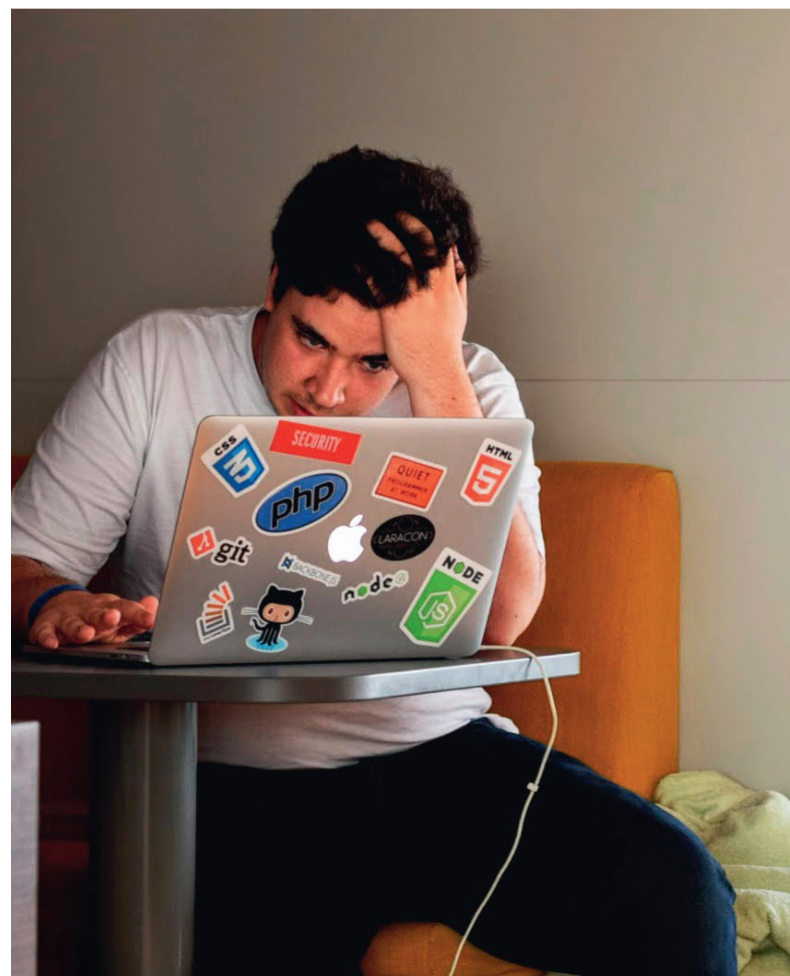
Wist je dat...

400.000 jongeren
tussen
de 18 en 26 jaar
ernstige
geldproblemen
hebben?



Ken je de tool kenjebankzaken.nl al? Door 9 simpele vragen te beantwoorden, kom je erachter hoe veilig jij bankiert.

Shanti



5 manieren om sneller te sparen

Aaargh ... je bent aan het sparen, maar het gaat je niet snel genoeg. Concertje hier, nieuwe sneakers daar en voor je het weet is je geld alweer op. Daar gaat die geweldige gelddroom van je. Hoe ga je ooit genoeg geld bij elkaar sparen om 'm wél uit te laten komen? Met deze 5 tips voer je jouw spaartempo op.

Gemak = duur

Is 'treat yourself' jou op het lijf geschreven? Bestel je vaak sushi of koop je het liefst elke dag een cappuccino met havermelk buiten de deur? Wees je er dan van bewust hoeveel geld het je zou schelen als je dat niet deed. Reken voor jezelf eens uit wat al die kleine, dagelijkse bedragen je kosten als je ze bij elkaar optelt. Zoals Reza deed:

4 x per week een koffietje op het station van € 2,70 = € 10,80
Per maand: € 43,20
Per jaar: € 518,40



1.

Werken

Momenteel, eind 2022, is er sprake van een krappe arbeidsmarkt. Dit betekent dat er niet genoeg mensen zijn om al het werk te doen. Goed nieuws voor jou. Overal worden namelijk nieuwe medewerkers gezocht. Wordt het boodschappen bezorgen? Huiswerkbegeleiding? Of ga je liever aan de slag in die nieuwe koffietent op de hoek? Bedenk wat jou leuk lijkt en ga aan de slag. Heb je al een baan, vraag dan of je meer uren kunt werken wanneer jou dat uitkomt. In de vakanties bijvoorbeeld. Meer uren = meer salaris = meer spaargeld!

2.

Extra inkomen opzij zetten

Heb je vakantiegeld ontvangen? Of heeft een familielid jou een groot bedrag nagelaten? Dan wil je dat geld misschien meteen uitgeven. Dat is niet zo gek, want je komt constant in de verleiding om geld uit te geven. Elke dag stroomt je mailbox vol met berichten van je favoriete webshops. En op Insta vliegen de advertenties je om de oren. Slaap er eens een nachtje over en bedenk: waar word ik op de lange termijn blij van? Is dat van iets kopen, of van het sneller bereiken van mijn gelddroom? Probeer het geld opzij te zetten totdat je het antwoord weet.

3.

Automatisch sparen

Chill, je salaris is gestort. En je stufi ook. Als je op een rijtje hebt welk bedrag je elke maand zou kunnen sparen, is het slim om dat nu gelijk opzij te zetten. Dat kan met automatisch sparen in de app van jouw bank. Hiermee spaar je automatisch een vast bedrag dat je zelf kiest. Zo groeit je spaargeld zonder dat je er iets voor hoeft te doen.

4.

Doelsparen in de app

Misschien kan je in de app van jouw bank ook voor verschillende potjes sparen. Een potje dat 'vakantie', 'nieuwe scooter' of 'inrichting huis' heet, motiveert net iets meer. En bedenk je: ook met kleine bedragen kom je soms een heel eind. € 50 per maand is € 600 op jaarbasis. Over 5 jaar zit er dan € 3.000 in het potje. Wow!

5.

Beleggen

Zoals je op de voorkant van deze uitgave kunt lezen, kiezen steeds meer jongeren ervoor om hun geld te beleggen. Dat is logisch: nu de rente op spaargeld zo laag is, gaan mensen op zoek naar andere manieren om vermogen op te bouwen. Met beleggen kun je geld verdienen, maar het blijft een risicovolle manier. Verdiep je voordat je begint goed in de voor- en nadelen. En beleg nóóit met geld dat je eigenlijk niet kunt missen. Check de pagina hiernaast voor meer tips.



Bij steeds meer koffietentjes krijg je korting als je je eigen beker to go meeneemt. Goedkopere koffie en nog duurzaam ook!

Nouschka



Beleggen?

Dit wil je weten voordat je begint

Beleggen: misschien is het een hot topic bij jou en je vrienden, of juist een ver van-je-bed-show. Feit is dat steeds meer jongeren beleggen én dat ze dat steeds vaker in cryptovaluta doen. Dat is niet zonder risico's. We helpen je graag slimme keuzes te maken met deze 5 tips.

1. Buffer = belangrijk

Ai: je scooter gaat kapot en nu moet je naar school lopen, want je hebt al je geld geïnvesteerd in crypto. Dit wil je natuurlijk voorkomen. Zorg dat je voldoende buffer hebt om onverwachte uitgaven op te vangen,

en beleg alleen met geld dat je kunt missen.

2. Geduld!

Beleggen is geen quick fix, maar vraagt juist heel veel geduld. Ga er dus van uit dat jouw geld vaak pas op de lange termijn meer waard wordt, en houd er ook altijd rekening mee dat je een deel van jouw inleg kunt verliezen.

3. Slim spreiden

Vandaag investeren in een nieuwe cryptomunt die over een maand 5 keer zoveel waard is? Crypto klinkt interessant, maar is ook bijzonder risicovol. Slim beleggen betekent

je geld spreiden: een deel beleg je bijvoorbeeld in aandelen, een deel in fondsen én wat geld in crypto's. Zo loop je het minste risico om in 1 klap veel geld kwijt te raken.

4. Lees je in

Er is enorm veel informatie over beleggen te vinden. Je kunt je inlezen, maar er zijn ook Instagram-pagina's, YouTube-tutorials of podcasts over beleggen. En wie weet kan die slimme neef of nicht je wel wat tips & tricks bijbrengen. Gebruik in ieder geval meerdere bronnen om aan informatie te komen. Waarom? Dat lees je hieronder!

5. Blijf rustig

Koersen veranderen van minuut tot minuut, dus houd je hoofd koel. Ben je iemand die snel in de stress schiet als ze dalen? Of wil je precies weten waar je aan toe bent als het om geld gaat? Dan past beleggen misschien toch niet zo goed bij jou. En dat is helemaal niet erg.

In Almere durven we te dromen



Dare to Dream in 036 helpt jou graag een stapje in de richting van je ideale toekomst. Soms heb je hulp, les, training, coaching of spullen nodig om je doel te bereiken en je dromen waar te maken. Dare to Dream in 036 denkt graag gratis met je mee!

Kijk op daretodreamin036.nl voor ervaringen van andere jongeren. En om te zien wat ze voor jou kunnen betekenen.

Wil je in gesprek over je toekomstdromen? Stuur een appje of bel naar Andrea Moll-van der Pool: 06 40 18 85 36.



Volg ons ook op Insta: [@daretodreamin036](https://www.instagram.com/daretodreamin036).

Finfluencers zijn geen experts

Er zijn momenteel veel 'finfluencers' die zich bezighouden met beleggen. Ze geven je bijvoorbeeld tips via Instagram Stories en TikTok of in een podcast op Spotify. Het is fijn dat zij beleggen voor iedereen toegankelijk maken, maar jouw belang staat daarbij niet altijd voorop.

Uit een onderzoek van de Autoriteit Financiële Markten (AFM) onder 150 finfluencers blijkt namelijk dat zij zich ondanks hun goede bedoelingen niet altijd aan de regels houden. Ze geven bijvoorbeeld tips die niet kloppen. Of ze geven specifiek beleggingsadvies. Soms bieden ze zelfs zeer risicovolle producten aan.

Blijf kritisch

Ook zijn ze niet altijd duidelijk over de vergoedingen die ze zelf krijgen voor hun posts. Daarnaast hebben de meeste finfluencers geen relevante financiële opleiding of werkervaring, terwijl hun volgers ze wel als expert zien. Blijf dus altijd kritisch, verdiep je via meerdere bronnen en neem niet klakkeloos over wat een finfluencer zegt!

Ben je zelf finfluencer? Of geef je jouw vrienden graag tips over beleggen? Wees je dan bewust van de invloed die je hebt.



straatvraag

Hoe kom jij aan geld?

Benthe:

Op dit moment studeer ik en verdien ik daarnaast geld met een bijbaan. Later wil ik een goed betaalde baan en hard werken voor mijn eigen geld.



Barend:

Alles is wel heel erg duur. Daarom heb ik wat baantjes, zoals tuinieren bij mensen. En ik heb gesolliciteerd bij het tuincentrum. Eerder werkte ik bij een supermarkt, maar buiten werken vind ik leuker.

Tara:

Ik heb een bijbaantje om geld te verdienen. Zo kan ik uitgaan en de kosten voor bijvoorbeeld mijn scooter en benzine betalen.

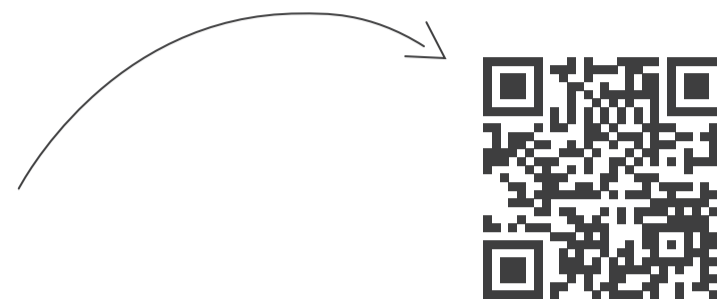


Waarom is een zorgverzekering zo duur?

En 4 andere vragen beantwoord

Bij 18 worden hoort óók dat je een eigen zorgverzekering af moet sluiten én betalen. Daarvoor liftte je mee op de zorgverzekering van je ouders. Zodra je een contract afsluit met een verzekeraar, wordt elke maand hetzelfde bedrag afgeschreven: je premie. Dat is in 2022 gemiddeld € 128 per maand. Gelukkig kun je, zolang je niet te veel verdient, zorgtoeslag aanvragen. Zorgtoeslag compenseert - vaak voor een groot deel - je maandelijkse premie.

In dit artikel beantwoorden we jullie vragen over de zorgverzekering. Staat jouw vraag er niet tussen? Kijk dan op de website van de Zorgverzekeringslijn door de QR-code hiernaast te scannen. Of bel met je zorgverzekeraar.



Kevin: Voor welke zorgverzekering moet ik kiezen?

Een zorgverzekering is er in allerlei soorten en maten. De basisverzekering is voor iedereen hetzelfde en voor iedereen verplicht. De aanvullende verzekering (o.a. de tandartsverzekering) kent varianten. Zo kun je je een beetje aanvullend verzekeren, iets uitgebreider, of juist heel uitgebreid. Het is belangrijk dat je een zorgverzekering kiest die bij je situatie past. De meeste jongeren zijn gezond en hebben weinig tot geen zorg nodig. Daarom zijn zij vaak minder uitgebreid verzekerd dan ouderen.

Amir: Waarom een zorgverzekering zo duur?

De zorgpremie is iedere maand een flink bedrag, dat klopt. Maar dat is niet zomaar. De zorg wordt namelijk steeds duurder. Eigenlijk vooral omdat mensen steeds ouder worden en er dus langer en meer zorg nodig is. Natuurlijk gebruikt de een meer zorg dan de ander. En ook al ben je zelf supergezond, je betaalt voor de basisverzekering in principe dezelfde premie als iemand die minder gezond is. Het zorgstelsel in Nederland is namelijk gebaseerd op solidariteit. Dat betekent dat we samen de zorg betalen voor iedereen. Dat samen betalen gaat op verschillende manieren:

- Je betaalt premie voor de verplichte basisverzekering.
- Iedereen met een inkomen betaalt een percentage daarvan voor de zorg (d.m.v. de inkomensafhankelijke bijdrage voor de Zorgverzekeringswet).
- Er is een verplicht eigen risico: de eerste € 385 aan zorgkosten betaal je zelf.
- Soms geldt er een eigen bijdrage, bijvoorbeeld voor medicijnen.

Philine: Waarom is er een eigen risico als je ook al premie betaalt?

Het eigen risico is geen besluit van de zorgverzekeraar maar van de overheid. Er zijn 2 redenen waarom de overheid het eigen risico heeft ingevoerd:

- De verzekeringspremie blijft lager, doordat je zelf het eerste deel van je zorgkosten betaalt.
- Je bent je meer bewust van de kosten voor zorg.

Het eigen risico is een verplicht onderdeel van de zorgverzekering. De overheid bepaalt de hoogte en voor 2022 is dat € 385. Maak je gebruik van zorg waarvoor het eigen risico geldt, bijvoorbeeld specialistische zorg in het ziekenhuis, dan moet je een deel zelf betalen tot € 385. Je kunt je eigen risico vrijwillig verhogen tot € 885. In ruil daarvoor betaal je een lagere premie.

Tommie: Is het slim om mijn eigen risico te verhogen?

Je zou misschien denken dat vanwege die korting iedereen kiest voor het maximale eigen risico, maar dat is niet zo. Het is namelijk verstandig om na te gaan wat de kans is dat je zorg gaat gebruiken waar het eigen risico voor geldt. En ook om te checken of je voldoende spaargeld hebt om je eigen risico te kunnen betalen als je plotseling specialistische zorg nodig hebt. € 885 is immers een flink bedrag. Als je je vooraf zorgen maakt of je het eigen risico wel kunt betalen, dan adviseren wij om je eigen risico niet vrijwillig te verhogen.

Hoe gaan zorgverzekeraars om met betalingsachterstanden?

De meeste zorgverzekeraars sturen je een 1^{ste} herinnering als je een rekening niet op tijd betaalt. Die moet je dan binnen 14 of 30 dagen betalen. Doe je dat niet, dan krijg je een 2^{de} herinnering met een betaaltermijn van 14 dagen. Vaak rekent je zorgverzekeraar extra administratiekosten bij een 2^{de} herinnering. Lukt het ook niet om die te betalen, dan kan de situatie worden overgedragen aan een deurwaarder. Omdat zorgverzekeraars dit liever niet hebben, zullen de meeste eerst een betalingsregeling met je willen treffen. Samen kunnen jullie dan bekijken wat er wél mogelijk is.

Als je een betalingsachterstand hebt, blijf je wel verzekerd. Maar let op: betaal je 6 maanden of meer de premie van de basisverzekering niet, dan is je zorgverzekeraar verplicht om je bij het CAK aan te melden als wanbetaler. Jouw premie wordt dan nog hoger (gemiddeld € 35) en de schuld die je hebt opgebouwd, moet je ook nog steeds betalen. Ook heb je misschien geen recht op aanvullende verzekeringen voor bijvoorbeeld fysiotherapie. Het is dus echt belangrijk om dat te voorkomen.

Kun je je premie niet meer betalen, neem dan direct contact op met je zorgverzekeraar. Zij kunnen je verder helpen.

Bij veel zorgverzekeraars kun je het eigen risico ook gespreid vooraf betalen. Vaak in 10 termijnen. Verbruik je niets, dan krijg je het bedrag weer terug.



“Ik houd het bedrag voor mijn eigen risico elk jaar apart. Heb ik zorg nodig, dan kan ik dat daarvan betalen. En anders bewaar ik het voor het volgende jaar!

Max

Alles over wonen

Als je 18 wordt, is het waarschijnlijk een belangrijk thema in je leven: wonen. Of je nog even thuis bij je ouders blijft, of je op kamers gaat of als je ervan droomt ooit zelf een huis te kopen. Als je woonsituatie verandert, heeft dat gevolgen voor je financiën. Verdiep je er dus goed in voordat je een beslissing neemt. Op deze pagina helpen we je daar een beetje bij.

Een hypotheek: de feiten en de fabels

Kun je nog een hypotheek krijgen met een studieschuld? En hoeveel eigen geld moet je eigenlijk hebben om een huis te kunnen kopen? Ivar Dirkmaat van de SNS Bank in Almere vertelt wat wel en wat juist niet waar is als het gaat om hypotheek.

1. Een hypotheek is een schuld.

'Feit. Een hypotheek is een lening met een huis als 'onderpand'. Dit betekent dat degene die de hypotheek verstrekt, het onderpand kan opeisen als de lener niet aan zijn verplichtingen voldoet. Die verplichtingen zijn het betalen van rente en aflossing: de maandelijkse hypotheeklast. Circa 60% van alle Nederlanders heeft een hypotheekschuld.'

2. Met een studieschuld kun je nooit meer een hypotheek krijgen.

'Fabel. Wél is het zo dat je met een studieschuld minder kunt lenen. Stel je voor, een gemiddelde student heeft een schuld van € 20.000, een jaarinkomen van € 40.000 en de rente is 3,5%. Dan kan deze student ruim € 15.000 minder lenen door de studieschuld. Als je maandelijks een deel van je studieschuld moet afbetalen, heb je minder geld over voor het aflossen van je hypotheekschuld. De bank wil jou dan dus minder geld lenen voor je huis, zodat zeker is dat je genoeg geld hebt om allebei de schulden af te lossen.'

3. Als je een huis koopt, kun je alles financieren met een hypotheek.

'Fabel. Op dit moment kun je 100% van de waarde van de woning financieren. Maar bij het kopen van een woning komen veel meer kosten kijken. Bijvoorbeeld de kosten voor de notaris of het opstellen van een taxatierapport. Bij een starter die een woning koopt voor € 200.000, komt dat bedrag uit op zo'n € 5.500 á € 6.000. Hierbij zijn de kosten voor een aankoopmakelaar niet meegerekend. Je hebt dus ook eigen geld nodig als je een huis koopt.'

Op jezelf wonen?

Dit moet je regelen!

- Teken het huurcontract.
- Regel je borg en eventuele overname van spullen.
- Regel energie, water, telefoon, tv en internet.
- Sluit een inboedelverzekering af voor als er iets gebeurt, zoals inbraak of brand.
- Schrijf je binnen 5 dagen na je verhuizing in bij de gemeente.
- Breng de lokale lasten in kaart, zoals reinigingsheffing, waterzuiveringsheffing en rioolheffing. Check via je gemeente of je hier misschien een kwijtschelding voor kunt krijgen.
- Huur je een zelfstandige woonruimte? Vraag dan huurtoeslag aan.



Wist je dat...

Jongeren in 2020 gemiddeld 23,7 jaar waren toen ze uit huis gingen?

Huren? Schrijf je alvast in!

In Almere kun je je vanaf je 16^{de} inschrijven voor een studentenwoning. Bijvoorbeeld bij de SSH of bij DUWO. Als je 18 bent, kun je je ook inschrijven bij Woningnet. Eigenlijk is het altijd slim om dat te doen: misschien wil je nu nog niet op jezelf wonen, maar de wachtlijsten zijn erg lang. Soms moet je wel 10 (!) jaar wachten tot er een woning voor jou beschikbaar is. Als je je dus zo vroeg mogelijk inschrijft, sta je straks hoger op de wachtlijst.



Budgetrecept

Vegan curry

ingrediënten voor 3-4 personen:

- 2 el olie
- 1 grote ui, gesnipperd
- 2 tenen knoflook, gesnipperd
- 1 rode peper, in ringetjes
- 2 wortels (bospeen), in blokjes
- 1 aubergine, in blokjes
- 2 el kerriepoeder
- 2 grote tomaten, in blokjes
- 200 gram kikkererwten, gewassen
- sap van een halve citroen
- zout
- handje verse koriander

Verwarm de olie in een pan en fruit de ui even aan. Voeg de knoflook, peper, aubergine, wortel en kerrie toe en fruit een paar minuten. Voeg de tomaten, kikkererwten en 500 ml heet water toe, roer goed door en breng aan de kook. Laat dit zachtjes koken tot alles gaar is. Roer dan het citroensap en wat zout erdoor. Serveer de curry met gekookte rijst en strooi er wat verse koriander over.



Leren en studeren met stufi

Volg je een opleiding op het mbo, hbo of aan de universiteit? Dan heb je in de meeste gevallen recht op studiefinanciering. In het volgende studiejaar (2023/2024) is er voor iedereen een basisbeurs en daarnaast is er een aanvullende beurs en kun je extra geld bijlenen. Lenen bij DUO is goedkoper dan lenen bij een bank.

Je hebt recht op studiefinanciering als je:

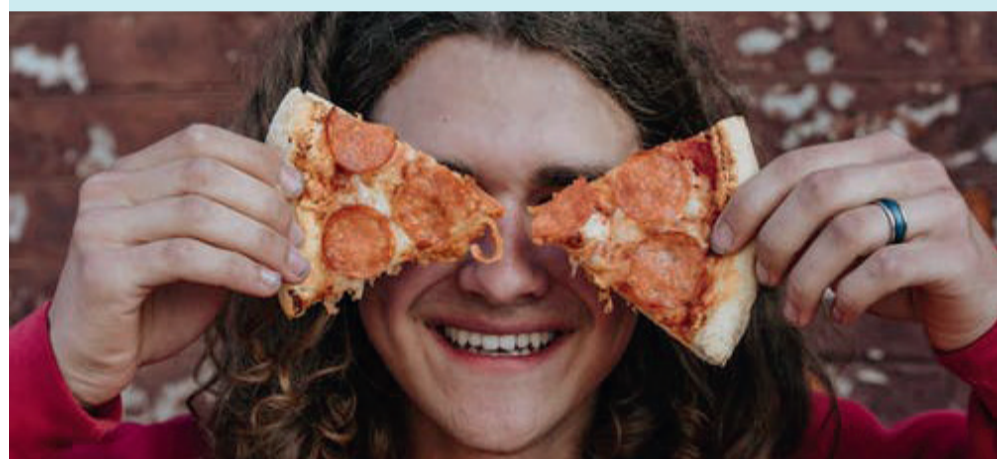
- Een voltijds mbo-opleiding volgt via de beroepsopleidende leerweg (bol) en 18 of ouder bent. Vraag je stufi en OV-chipkaart 3 maanden voor je 18^{de} verjaardag aan. Let op: je mag bijverdienen, maar het maximale bedrag is elk jaar anders. Check op duo.nl wat er nu geldt.

- Een voltijdsopleiding volgt in het hbo of aan de universiteit. Vraag je stufi en OV-chipkaart 3 maanden voor het begin van je studie aan. Check op duo.nl wat de bijverdiengrens nu is.

Voor mbo'ers gelden er andere regels dan voor hbo'ers en studenten aan de universiteit. Bijvoorbeeld hoe je studiefinanciering is opgebouwd, wat je moet terugbetalen en wat na het afronden van je studie wordt omgezet in een gift. Je vindt het allemaal op duo.nl.

Studentenkorting

Korting op je pizza of goedkopere supplementen? Yes please! Op vertoon van je studentenpas krijg je bij veel ondernemers in Almere korting. Check het op hetkaninalmere.nl/studeren/kortingen.



Wat als je moet lenen?

Misschien zijn de basisbeurs, een bijdrage van je ouders en wat je verdient met je bijbaan niet genoeg om je uitgaven te betalen. Dan is lenen een optie. Lenen is niet erg, want je hebt het ook nodig voor je toekomst: studeren is een investering in jezelf. Het zorgt ervoor dat je later waarschijnlijk een betere baan met een beter salaris zult krijgen. Je studieschuld is ook van invloed op je hypotheek als je ooit een huis wilt kopen. Daar lees je meer over op de linker pagina.

3 x budgetproof inrichten

1.

Een accentmuur

Als je van de verhuurder de muren mag schilderen, kan dat in één klap zorgen voor een heel ander huis. Maar het is best prijzig om je hele kamer of huis van een nieuwe lik verf te voorzien. Kies daarom voor één accentmuur, die je dan in een opvallende kleur schildert. Klein budget, groots effect.

2.

DIY!

Je kunt veel geld besparen door meubels te pimpen of decoratie zelf te maken. Pinterest en YouTube barsten van de inspiratie. Met wat creatieve skills kom je vaak een heel eind!

3.

Goed zoeken

Maak een lijstje van wat je echt nodig hebt en ga vervolgens goed op zoek. Misschien hebben je familieleden of vrienden nog wat op zolder staan, zijn de spullen op je lijstje net in de aanbieding of kun je ze op de kop tikken via de kringloop of via Marktplaats. Tip: bedenk specifieke trefwoorden en stel een melding in, zodat je een bericht ontvangt als er iets nieuws online komt dat met jouw zoekopdracht matcht.



Op nibud.nl staat een maandbegroting voor studenten.

Je vult je inkomsten en je uitgaven in, om vervolgens te zien wat je overhoudt of tekortkomt.

Ilse



Extra geld? 3 tips

1.

Ben je 18 en zit je nog op de middelbare school? Dan heb je recht op een tegemoetkoming voor scholieren. De tegemoetkoming

krijg je op je eigen rekening gestort en hoef je niet terug te betalen. Op duo.nl kun je de hoogte van het bedrag berekenen en de tegemoetkoming aanvragen.

2.

Heb je een beperking en is werken naast je studie lastig? Dan kun je in aanmerking komen voor een toeslag van de gemeente. Scan de QR-code

hieronder voor meer info.



3.

Check altijd of je in aanmerking komt voor een aanvullende beurs. Dat kan heel makkelijk via de QR-code hieronder. Je hoeft niet te weten wat

het inkomen van je ouders is. DUO checkt dat zelf bij de Belastingdienst en geeft dan aan of je recht hebt op de aanvullende beurs. Heb je dat niet, dan kun je het maximale bedrag van de aanvullende beurs lenen.



Kom je er niet uit? Hier vind je hulp!

Heb je hulp nodig op het gebied van geld of werk? Omdat het je bijvoorbeeld begint te duizelen bij alles wat je moet regelen? Omdat je een betalingsachterstand of grotere geldproblemen zoals schulden hebt? Of omdat je het gewoon fijn vindt om even te sparren? Blijf er niet mee zitten. Je bent niet de enige en je staat er zeker niet alleen voor. Hieronder vind je 9 organisaties in Almere die jou kunnen helpen. Ze zijn er speciaal voor jongeren zoals jij. En al hun hulp is gratis.

Learn2Work

Learn2Work is een leerwerktraject voor jongeren van 18 t/m 27 jaar. Ben je uitgevallen op school, heb je een uitkering of wil je graag een dagbesteding? Meld je dan aan via de website!

 lerenenwerkenindewijk.nl
 036 - 524 51 97



Matching Talents





Heb je hulp nodig bij je studiekeuze, het uitbreiden van je sociale netwerk of met wat je moet regelen als je 18 wordt? Misschien kan een vrijwillige coach van Matching Talents jou helpen.

 vmca.nl/vmca-project/matching-talents
 info@vmca.nl
 036 - 524 51 97



Dare to Dream in 036

Soms heb je hulp, les, training, coaching of spullen nodig om je doel te bereiken en je dromen waar te maken. Dare to Dream in 036 denkt graag gratis met je mee.

 daretodreamin036.nl
 daretodreamin036@almere.nl
 [@daretodreamin036](https://www.instagram.com/daretodreamin036)
 06 40 18 85 36



Stichting Wetswinkel Almere



De Wetswinkel adviseert en helpt jongeren met hun vragen over geld. Bijvoorbeeld of je loon wel voldoende is of hoe je uit de schulden kunt blijven. Wij helpen je verder. Kom langs of laat je bellen door ons!

 wetswinkelalmere.nl/inlooppreekuur
 info@wetswinkelalmere.nl



Juridisch Loket

Gratis juridisch advies nodig? Kom naar het inlooppreekuur en stel je vraag aan een van de juristen van het Juridisch Loket. Een afspraak is niet nodig. Het inlooppreekuur is gratis en voor iedereen.

 juridischloket.nl
 0900 - 8020



18 in Almere

Wil je in 1 oogopslag zien wat jij nog moet regelen nu je 18 bent? Doe snel de test op 18inalmere.nl, dan krijg je een persoonlijk overzicht met alle actiepunten.

 18inalmere.nl



Humanitas Get a grip



Ben je tussen de 16 en 24 jaar? Dan staan de vrijwilligers van Humanitas Get a Grip voor je klaar om je te helpen met je geldzaken. Ze leren je hoe je goed met je geld om kan gaan, zodat je weet hoe je geldproblemen kunt voorkomen.

 gripopjemoney.nl



JonginAlmere

JonginAlmere is een website voor én door jongeren. Hier vind je nieuws over verschillende onderwerpen zoals werk & geld en een handig forum waar je met andere jongeren kunt praten.

 jonginalmere.nl
 [@jonginalmere](https://www.instagram.com/jonginalmere)



Almere.nl/jong

Zit jij ergens mee en wil je daarover praten, maar weet je niet met wie? Of maak je je ergens zorgen over? Erover praten helpt. Wat het ook is. Op Almere.nl/jong vind je waar en met wie dat allemaal kan.

 almere.nl/jong



© Nibud, 2022

Deze 18 in Almere, een speciale uitgave van het Nationaal Instituut voor Budgetvoorlichting (Nibud), is tot stand gekomen in samenwerking met de gemeente Almere en door een financiële bijdrage van Menzis.

Niets uit deze uitgave mag worden gereproduceerd zonder schriftelijke toestemming van het Nibud.